



POKE TÄGLICH VON 12:00 UHR BIS 19:00 UHR

Teriyaki Chicken Poke

Jasmin Reis # Teriyaki Hühnerbrust
Salat # Guacamole # violette Zwiebeln
Karotte # Edamame, # Kimchi
Radieschen # Koriander
Crispy Seaweed # Sesam-Dressing

14,50 €



Alle Bowls
können für den
vegetarischen
Genuss auch mit
Bio-Tofu gestaltet
werden.

Beef Poke

Jasmin Reis # Beef # Salat
Guacamole # violette Zwiebeln
Karotte # Edamame # Radieschen
Koriander # Erdnüsse
Trüffel-Soja-Creme

14,50 €



Bio-Tofu Poke

Jasmin Reis # Bio-Tofu geräuchert # Salat
Edamame # Radieschen # Mango
Algensalat # Kirschtomaten
Junglauch # Crispy Onions # Rosa Ingwer
Mango-Kokos Dressing

14,50 €



SNACKS VON DIENSTAG - SAMSTAG 14:00 UHR BIS 18:00 UHR

Gazpacho Andalus 7,00 €

Pommes frites 8,00 €
Trüffel-Soja-Creme

Süßkartoffel Pommes 9,00 €
Avocadocreme

Huhn-Teriyaki-Spieß 10,50 €
Tsatsiki

Tofu-Satè-Spieß 10,50 €
mit Erdnuss Sauce

GerlsWich 15,50 €
Pitabrot, Roastbeef, Ruccola,
Parmesan, Haussauce

Pitabrot, geräucherter Tofu, 13,50 €
Avocado, Mango-creme und Wildkräutersalat





VIEW BOWL

CHOOSE YOUR FAVORITS

Chicken / Bio-Tofu	normal: 14,50 €	klein: 11,50 €
Beef	normal: 14,50 €	klein: 11,50 €
Garnele	normal: 14,50 €	klein: 11,50 €

1 x Base > 1 x Protein > 7 x Greens & Buddies > 1 x Flavour > 2 x Topping

BASE

- Jasmin Reis
- Cous Cous

PROTEINE

- Teriyaki-Chicken
- Garnelen
- Roastbeef
- Bio-Tofu geräuchert

GREENS & BUDDIES

- Salat
- Algensalat
- Edamame
- Radieschen
- Mango
- Gurke
- Kirschtomaten
- Avocado
- Violette Zwiebel
- Karotte
- Kimchi
- Junglauch
- Mais
- Heidelbeeren
- Goji Beeren
- Kichererbsen

FLAVOUR

- Sesam Dressing
- Wasabi-Creme
- Trüffel-Soja-Creme
- Mango-Kokos Dressing

TOPPING

- Erdnüsse
- Crispy Seaweed
- Crispy Onions
- Wasabi Nusscrunch
- Rosa Ingwer
- Sesam
- Koriander

NATURALLY COOL



YOUR NAME #
