

## Massageangebot im GERL

**klassische Teilkörpermassage** 25 min 45,00 €

Ideal bei Verspannungen im Nacken, im Rücken oder bei müden Beinen. Zur Entspannung, Vitalisierung oder nach dem Sport? Wir stellen uns ganz auf Ihre Wünsche ein.

**klassische Ganzkörpermassage** 50 min 74,00 €

Die Lockerung der Muskulatur und das Lösen von Verspannungen ist das Ziel dieser wohl ältesten und bewährtesten Massageform. Wir stellen uns ganz auf Ihre Wünsche ein.

**Anti-Stress-Massage** 25 min 45,00 € 50 min 74,00 €

Sich einfach fallen lassen und der wohltuenden Wirkung der Massage hingeben.

**Lymphdrainage** 25 min 50,00 € 50 min 80,00 €

Durch Anregung der Lymphgefäße werden überschüssige Gewebsflüssigkeit und Giftstoffe abtransportiert. Mit sanften Massagegriffen wird der für das Immunsystem so wichtige Lymphfluss und somit auch die Schlack Stoffe entlang der Lymphbahn zum Fließen gebracht. Das hilft bei überanstrengten Beinen, Venenproblemen oder Migräne und dient zur allgemeinen Stärkung des Immunsystems.

**Fußreflexzonenmassage** 25 min 45,00 € 50 min 80,00 €

Aktivierung und Harmonisierung der körpereigenen Lebensenergie und Heilkräfte.

**Hot Stone Massage** 50 min 90,00 €

Die intensive Wärme wirkt beruhigend auf Herz, Kreislauf und Wohlbefinden- was den Entspannungsprozess begünstigt und stressbedingte Symptome wie Schlaflosigkeit lindern kann.

**Balance Massage** 50 min 80,00 €

kombinierte Massage zur Tiefenentspannung auf allen Ebenen (körperlich-seelisch-geistig) sanfte und ruhige Körperarbeit durch behutsame Berührungen der Meridianbahnen, um die körpereigenen Rhythmen auf allen Ebenen wieder in Harmonie zu bringen

**Lomi Lomi Nui Massage** 35 min 55,00 € 70 min 90,00 €

Hawaiianische Ganzkörpermassage auf geölter Liege. Durch angenehmen Druck mit Händen und Unterarmen wird der Körper und Geist mit großflächigen Griffen in Einklang gebracht.

Termine können Sie gerne an unserer Rezeption vereinbaren,  
sowie telefonisch unter 0043 (0) 662 | 850552 oder  
[info@hotel-gerl.at](mailto:info@hotel-gerl.at)

